

KW 15

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat	Extra Wünsche
Montag 07.04..2025		Erbseintopf, Bio Erbsen Bio Suppengemüsen ⁱ Steinofen-Baguette ^{a,a1,a3}		Gemüse-Reispfanne Süß-Sauer Dip		
Dienstag 08.04.2025		Bio Eier-Spätzle ^{a,a1,c} mit Käsesoße ^g und Röstzwiebeln ^{a,a1}		gluteinfreie Alternativen	Schokoladen- Pudding im Becher	
Mittwoch 09.04.2025	Bio Vollkornnudeln ^{a,a1,c} mit Bolognese Soße, Bio- Rindfleisch und Bio Gemüsen ⁱ	Veg, Tortellini ^{a,a1,c,g} , Auflauf mit Tomaten-Kräutersauce		Glutenfreie Nudeln Vegetarische Bolognese mit Gemüsen ⁱ		
Donnerstag 10.04.2025		Falafel ^{a,a1,c,f,g,i,j} Bio Lang Korn Reis Kaisergemüse in Rahm		Vege, Pichelsteiner Gemüseeintopf ⁱ mit Eierstich Gluten freies Brot	Eisberg-Salat Joghurt ^g Dressing	
Freitag 11.04.2025	Jumbo Fischstäbchen ^{a,a1,a2,a3,a4,b,c,d,f,g,i,j} Kartoffelstampf ^g , Remoulade ^g	Bio Hirse-Linsen-Bällchen ^{a,a1,c,g,i,f} mit Kartoffelstampf mit Limetten Dip ^{c,g}		Fischstäbchen Kartoffelstampf ^g	Gurkensalat	

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang