

**Einrichtung: OGS Sternenstaub**

	<b>Essen 1</b>	<b>Essen 2 Vegetarisch</b>	<b>Wochenextra 1</b>	<b>Glutenfrei</b>	<b>Extra Obst- Salat</b>	<b>Extra Bestellung- Mitteilungen</b>
<b><u>Montag</u></b> <b>31.03.2025</b>	Tortellini vegetarisch <sup>a,a1</sup> Bio-Spinatsauce			Bio-Zucchini- Tomatensuppe  Glutenfreies Brot		
<b><u>Dienstag</u></b> <b>01.04.2025</b>		Dinkel-Spinat-Taler <sup>a,a1,c,g,i</sup> Salzkartoffeln Kräuter-Tomaten Quark <sup>g</sup>		Chicken Fingers Salzkartoffeln Kräuter-Tomaten Quark	Fruchtjoghurt im Becher	
<b><u>Mittwoch</u></b> <b>02.04.2025</b>	gebratenes Hähnchenbrustfilet Bio Vollkornreis Bratensoße mit Paprika	Vegetarische Frikadellen <sup>c</sup>  Bio Reis  Kräuterdip <sup>g</sup>		Glutenfreie Nudeln Tomatensauce bunten Gemüsen	Salat	
<b><u>Donnerstag</u></b> <b>03.04.2025</b>		Gebundene Gemüse- <sup>a,a1,a3</sup> Suppe <sup>i</sup>  Steinofen-Baguette	Pannkuchen <sup>a,a1,c,g</sup> mit Apfel gefüllt, Vanillequark <sup>g</sup>	Tortellini Tomatensauce		
<b><u>Freitag</u></b> <b>04.04.2025</b>	Fischfrikadelle <sup>a,a1,c,d,g,j</sup> Kartoffelpüree Remoulade <sup>g</sup>			Kartoffelpüree Fischstäbchen	Salat	

**Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang**