

13.01.25-17.01.25

Wochenmenü 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Spiralnudeln (G, G1) mit Rindergeschneitztem in Bratensoße (Sn)</p> <p><u>Alternative (vegetarisch):</u> Spiralnudeln (G, G1) mit brauner Rahmsoße (M, Me, La,S)</p>	<p>Bio Reis mit vegetarischer Bolognese (G, G1, G3, S)</p>	<p>Kräuterkartoffeln mit Geflügelbrühwürstchen und gemischter Salat</p> <p><u>Alternative (vegetarisch):</u> Kräuterkartoffeln mit vegetarischem Schnitzel und gemischter Salat</p>	<p>Bio Tomatensuppe (G, G1) mit Reis und Brötchen (G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se)</p> <p><u>Alternativ:</u> Laktosefreie Brötchen (G, G1)</p>	<p>Teddynudeln in heller Soße mit Erbsen (G, G1, Ei, M, Me, La)</p> <p><u>Alternative (vegetarisch + laktosefrei):</u> Bunter Gemüsereis mit vegetarischen Cevapcici in Paprikasoße</p>
<p>Obst Rohkost oder Salat</p>	<p>Obst Rohkost oder Salat</p>	<p>Obst Rohkost oder Salat</p>	<p>Joghurt mit frischem Obst (o. laktosefreier Joghurt) Rohkost</p>	<p>Obst Rohkost oder Salat</p>

20.01.25-24.01.25

Wochenmenü 2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Djuvec Reis mit Gemüse (Sn) und Cevapcici</p> <p><u>Alternative (vegetarisch und ohne Hülsenfrüchte):</u> Bunter Gemüsereis mit vegetarischen Cevapcici in Paprikasoße</p>	<p>Bio Tortelloni (G, G1, M, Me, La)</p> <p><u>Alternative (laktosefrei, ohne Hülsenfrüchte):</u> Gabelspaghetti (G, G1) mit vegetarischer Bolognese (G, G1, G3, S)</p>	<p>Salzkartoffeln mit Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs (G, G1, Fi)</p> <p><u>Alternative (kein Fisch):</u> Salzkartoffeln mit Spinat-Sticks im Eimantel (G, G1, G4, Ei, M, Me, La)</p>	<p>Vegetarische Kartoffelsuppe (S) und Brötchen (G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se)</p> <p><u>Alternativ: Laktosefreie Brötchen (G, G1)</u></p>	<p>Hähnchenfilets in milder Tomatensoße mit Naturreis</p> <p><u>Alternative (vegetarisch):</u> Reis mit Gemüesoße süß-sauer (Sb)</p>
<p>Obst Rohkost oder Salat</p>	<p>Obst Rohkost oder Salat</p>	<p>Obst Rohkost oder Salat</p>	<p>Joghurt mit frischem Obst (o. laktosefreier Joghurt) Rohkost</p>	<p>Obst Rohkost oder Salat</p>

27.01.25-31.01.25

Wochenmenü 3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Kartoffeln mit Spinat (M, Me, La) und Rührei (Ei, M, Me, La)</p> <p><u>Alternative (laktosefrei):</u> Kartoffeln mit Bio Spinat Natur und Geflügelfrikadelle (G, G1)</p>	<p>Tortelloni-Gratin „Tomate“ (G, G1, Ei, M, Me, La)</p> <p><u>Alternative (laktosefrei):</u> Rigatoni Salvia (G, G1, S)</p>	<p>Kräuterkartoffeln mit Fingermöhren und Geflügelbratwurst</p> <p><u>Alternative (vegetarisch):</u> Kräuterkartoffeln mit Fingermöhren und vegetarischem Schnitzel (G, G1, Sb)</p>	<p>Linsensuppe (S) mit Brötchen (G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se)</p> <p><u>Alternative (ohne Hülsenfrüchte):</u> Bio Tomatensuppe mit Reis (G, G1) mit Brötchen (G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se)</p> <p><u>Alternativ:</u> Laktosefreie Brötchen (G, G1)</p>	<p>Kaiserschmarrn (G, G1, Ei, M, Me, La) mit Apfelmus</p> <p><u>Alternative (laktosefrei):</u> Röstis mit Apfelmus</p>
<p>Obst</p> <p>Rohkost oder Salat</p>	<p>Obst</p> <p>Rohkost oder Salat</p>	<p>Obst</p> <p>Rohkost oder Salat</p>	<p>Joghurt mit frischem Obst (o. laktosefreier Joghurt)</p> <p>Rohkost</p>	<p>Obst</p> <p>Rohkost oder Salat</p>

03.02.25-07.02.25

Wochenmenü 4

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Hühnerfrikassee (G, G1, M, Me, La, S) mit Reis</p> <p><u>Alternative (laktosefrei und vegetarisch):</u> Veggie-Geschnetzeltes á la Italia mit Reis (G, G1, G4)</p> <p><u>Alternative (ohne Hülsenfrüchte):</u> Hähnchenfilets in milder Tomatensoße mit Reis</p>	<p>Penne in cremiger Tomatensoße (G, G1, M, Me, La)</p> <p><u>Alternative (Laktosefrei und vegetarisch):</u> Rigatoni „Salvia“ (G, G1, S)</p>	<p>Bio-Kartoffelkroketten mit Fischstäbchen (G, G1, FI)</p> <p><u>Alternative (kein Fisch):</u> Bio-Kartoffelkroketten mit Veggie „Bullar“ (G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S, E)</p>	<p>Erbsensuppe (S) mit Brötchen (G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se)</p> <p><u>Alternative (ohne Hülsenfrüchte):</u> Vegetarische Kartoffelsuppe (S)</p> <p><u>Alternativ:</u> Laktosefreie Brötchen (G, G1)</p>	<p>Hörnchennudeln (G, G1) mit vegetarischer Bolognese (G, G1, G3, S)</p>
<p>Obst Rohkost oder Salat</p>	<p>Obst Rohkost oder Salat</p>	<p>Obst Rohkost oder Salat</p>	<p>Joghurt mit frischem Obst (o. laktosefreier Joghurt) Rohkost</p>	<p>Obst Rohkost oder Salat</p>

10.02.25-14.02.25

Wochenmenü 5

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kartoffeln mit Rotkohl und klassischer Bratensoße (S, Sn)	Makkaroni (G,G1) mit Tomatensoße á la italia und gemischtem Salat	Pitabrot (G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, Se, Lp) mit Geflügelfrikadelle und Krautsalat und Tsatsiki <u>Alternative (vegetarisch):</u> Pitabrot (G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, Se, Lp) mit Falafelbällchen (Sn) und Krautsalat und Tsatsiki	Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf (S) mit Brötchen (G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se) <u>Alternativ:</u> Laktosefreie Brötchen (G, G1)	Basmatireis mit Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüse-Soße (G, G1, Sn) <u>Alternative (vegetarisch):</u> Basmatireis mit veg. Geschnetzeltem à la Italia (G, G1, G4)
Obst Rohkost oder Salat	Obst	Obst Rohkost oder Salat	Joghurt mit frischem Obst (o. laktosefreier Joghurt) Rohkost	Obst Rohkost oder Salat

17.02.25-21.02.25

Wochenmenü 6

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Kartoffel-Spinat-Auflauf (G, G1, M, Me, La, S)</p> <p><u>Alternative (laktosefrei):</u> Rigatoni „Salvia“ (G, G1, S)</p>	<p>Makkaroni mit Käsesoße “Carbonara Art” (G, G1, M, Me, La, S)</p> <p><u>Alternative (laktosefrei + veg.):</u> Mini Gemüseravioli (G, G1, Ei)</p>	<p>Reispfanne mit Hähnchengyros</p> <p><u>Alternative (ohne Hülsenfrüchte):</u> Reis mit Gemüsesoße süß-sauer (Sb)</p>	<p>Bio Buchstabennudeleintopf mit Hühnerfleisch (G, G1, S) mit Brötchen (G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se)</p> <p><u>Alternative (vegetarisch und ohne Hülsenfrüchte):</u> Gemüse-Nudel-Suppe (G, G1, S) mit Brötchen (G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se)</p> <p><u>Alternativ:</u> Laktosefreie Brötchen (G, G1)</p>	<p>Kartoffeln mit brauner Rahmsoße (M, Me, La, S) und Erbsen</p> <p><u>Alternative (laktosefrei und ohne Hülsenfrüchte):</u> Kartoffeln mit Bio Spinat Natur und Geflügelfrikadelle (G, G1)</p>
<p>Obst Rohkost oder Salat</p>	<p>Obst Rohkost oder Salat</p>	<p>Obst Rohkost oder Salat</p>	<p>Joghurt mit frischem Obst (o. laktosefreier Joghurt) Rohkost</p>	<p>Obst Rohkost oder Salat</p>

Allergene

G – Gluten	G5 – Dinkel	Sb – Soja	Namentlich	Sf6 – Paranüsse	Se – Sesam
Namentlich	G6 – Khorasan	M – Milch (einschließlich Laktose)	Sf1 – Mandeln	Sf7 – Pistazien	Sd – Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
G1 – Weizen	K – Krebstiere	Me – Milcheiweiß	Sf2 – Haselnüsse	Sf8 – Macadamia-/Queenslandnüsse	Lp – Lupinen
G2 – Roggen	Ei – Eier	La – Laktose	Sf3 – Walnüsse	S – Sellerie	W - Weichtiere
G3 – Gerste	Fi – Fische	Sf – Schalenfrüchte	Sf4 – Kaschunüsse	Sn – Senf	E - Erdnüsse
G4 – Hafer	E – Erdnüsse		Sf5 – Pecannüsse		

Rot = kann Spuren von enthalten

Hinweis

Bitte beachten Sie, dass es gegebenenfalls zu kurzfristigen Änderungen im Speiseplan kommen kann. In regelmäßigen Abständen kann es dazu kommen, dass wir die restlichen vollständigen Gerichte, die im Laufe der Zeit übriggeblieben sind, anbieten und dies nicht immer vorher planen und angeben können.

Der Speiseplan wiederholt sich in der Regel alle sechs Wochen.