

KW 5

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat	Extra Wünsche
Montag 27.1..2025		Linsensuppe mit Bio Linsen, Bio Suppengemüsen ⁱ Steinofen-Baguette ^{a,a1,a3}		Tortellini mit Spinat- Rahm		
Dienstag 28.01.2025	Puten- Gyros Bio Lang Korn Reis Tsatsiki mit Quark ^g Erbsengemüse	Bio Eier-Spätzle ^{a,a1,c} mit Käsesoße ^g und Röstzwiebeln ^{a,a1} Erbsengemüse		Gyros Bio Lang Korn Reis Tsatsiki mit Quark ^g und Kräutern	Schokoladen- Pudding im Becher	
Mittwoch 29.01.2025		Bio Vollkornnudeln ^{a,a1} Chili sin Carne (Bio Mais, Kidney, Bio Hafer ^{a,a4})		Glutenfreie Nudeln Vegetarische Bolognese mit Gemüsen ⁱ		
Donnerstag 30.01.2025	Tomatensuppe, Bio Langkornreis Bio Rinderbällchen (einzeln) Steinofen- Baguette ^a		Milchreis ^g mit Zimt und Zucker, Vanillesoße ^{c,g} mit Kirschen	Tomatensuppe Bio Langkornreis Gluten freies Brot		
Freitag 31.01.2025	Jumbo Fischstäbchen ^{a,a1,a2,a3,a4,b,c,d,f,g,i,j} Kartoffelstampf ^g , Remoulade ^g			Fischstäbchen Kartoffelstampf ^g		

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang