

KW 4

Einrichtung: OGS Sternenstaub

| | Essen 1 | Essen 2 Vegetarisch | Wochenextra 1 | Glutenfrei | Extra Obst- Salat | Extra Bestellung- Mitteilungen |
|--|--|---|--|--|----------------------------|-----------------------------------|
| Montag 20.01.2024 | Tortellini vegetarisch ^{a,a1} Käse ^g -Erbsensauce | | | Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln und Kräutern ⁱ Glutenfreies Brot | | |
| Dienstag 21.01.2024 | Hähnchen-Dino ^{a,e,g,i,k} Salzkartoffeln Kräuter-Tomaten Quark ^g | Spinat Dinkel Plätzchen, ^{a1,c,f,g,h,1,2,3,i,j,k} Salzkartoffeln Kräuter-Tomaten Quark ^g | | Chicken Fingers Salzkartoffeln Kräuter-Tomaten Quark | Fruchtjoghurt im Becher | |
| Mittwoch 22.01.2024 | | Vegetarische Maultaschena, ^{a1,c,g,j} mit Tomatensauce und Käse ^g gratiniert | | Glutenfreie Nudeln Tomatensauce bunten Gemüsen | Salat | |
| Donnerstag 23.01.2024 | | | Stk Pannkuchen ^{g,c} mit Apfel gefüllt, Vanillequark ^g | Tortellini Tomatensauce | | |
| Freitag 24.01.2024 | Backfischfilet ^{a,a1,c,d,g,j} Kartoffelpüree Remoulade | Kartoffelpüree ^g Gemüsebratling ^{a,a1,c,i} Remoulade | | Kartoffelpüree Fischstäbchen | Salat | |

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang