**KW 49**

**Einrichtung: OGS Sternenstaub**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Essen 1** | **Essen 2**  **Vegetarisch** | **Wochenextra 1** | **Glutenfrei** | **Extra**  **Obst- Salat** | **Extra Bestellung-**  **Mitteilungen** |
| **Montag**  **02.12.2024** |  | Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln und Kräutern i  Steinofen-Baguette a,a1,a3 |  | Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln und Kräutern i  Glutenfreies Brot |  |  |
| **Dienstag**  **03.12.2024** | Hähnchen-Dino a,e,g,i,k  Salzkartoffeln  Kräuter-Tomaten Quark g | Spinat Dinkel Plätzchen,a1,c,f,g,h,1,2,,3,i,j,k  Salzkartoffeln  Kräuter-Tomaten Quark g |  | Chicken Fingers  Salzkartoffeln  Kräuter-Tomaten Quark | Fruchtjoghurt im Becher |  |
| **Mittwoch**  **04.12.2024** |  | Vegetarische Maultaschena,a1,c,g,j mit Tomatensauce und Käse g gratiniert | Pannkuchen g,c mit Apfel gefüllt,  Vanillequark g | Glutenfreie Nudeln  Tomatensauce bunten Gemüsen |  |  |
| **Donnerstag**  **05.12.2024** |  |  | Pannkuchen g,c mit Apfel gefüllt,  Vanillequark g | Tortellini    Tomatensauce |  |  |
| **Freitag**  **06.12.2024** | Backfischfilet a,a1,c,d,g,j  Kartoffelpüree  Remoulade | Kartoffelpüree g  Gemüsebratling a,a1,c,i  Remoulade |  | Kartoffelpüree  Fischstäbchen | Salat |  |

**Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang**