**KW 49**

**Einrichtung: OGS Sternenstaub**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Essen 1** | **Essen 2****Vegetarisch** | **Wochenextra 1** | **Glutenfrei** | **Extra** **Obst- Salat** | **Extra Bestellung-****Mitteilungen** |
| **Montag****02.12.2024** |  | Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln und Kräutern iSteinofen-Baguette a,a1,a3  |  | Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln und Kräutern iGlutenfreies Brot |  |  |
| **Dienstag****03.12.2024** | Hähnchen-Dino a,e,g,i,kSalzkartoffelnKräuter-Tomaten Quark g | Spinat Dinkel Plätzchen,a1,c,f,g,h,1,2,,3,i,j,kSalzkartoffelnKräuter-Tomaten Quark g |  | Chicken FingersSalzkartoffelnKräuter-Tomaten Quark | Fruchtjoghurt im Becher |  |
| **Mittwoch****04.12.2024** |  | Vegetarische Maultaschena,a1,c,g,j mit Tomatensauce und Käse g gratiniert  | Pannkuchen g,c mit Apfel gefüllt,Vanillequark g | Glutenfreie NudelnTomatensauce bunten Gemüsen |  |  |
| **Donnerstag****05.12.2024** |  |  |  Pannkuchen g,c mit Apfel gefüllt,Vanillequark g | Tortellini Tomatensauce |  |  |
| **Freitag****06.12.2024** | Backfischfilet a,a1,c,d,g,jKartoffelpüreeRemoulade | Kartoffelpüree gGemüsebratling a,a1,c,iRemoulade |  | KartoffelpüreeFischstäbchen | Salat |  |

**Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang**