

KW 51

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat	Extra Bestellungen
<b>Montag</b> 16.12.2024		Kaiserschmarrn <sup>a,a1,c,g</sup> ohne Rosinen mit Vanillesoße <sup>g</sup>	.	Bio Gemüse- Sellerie- Kartoffel- Eintopf <sup>i</sup> Glutenfreies Brot		
<b>Dienstag</b> 17.12.2024	Geflügel Frikadelle <sup>a,a1,c,g,j</sup> mit Kartoffel-Gurkensalat (Essig & Öl)	Gemüsetaler <sup>a,a1,a4</sup> Risi- Bisi- Vollkornreis Limetten-Dip <sup>g</sup>		Geflügelwiener mit Kartoffelsalat Essig & Öl	Obstjoghurt im Becher gemischt	
<b>Mittwoch</b> 19.12.2024			Pizzaschnitte Margherita <sup>a,a1,a3,g</sup> (zum selber aufbacken)	Glutenfreie Nudeln Basilikum-Pesto <sup>g</sup> - Tomaten Soße		
<b>Donnerstag</b> 19.12.2024	Erbsensuppe mit Kartoffeln, Bio Gemüse <sup>i</sup> und frischen Kräutern  Steinofen Baguette <sup>a,a1,a3</sup>			Salz-Kartoffeln Blumenkohl in Rahm Salat		
<b>Freitag</b> 20.12.2024		Bio Nudeln <sup>a,a1</sup>  Basilikum-Pesto <sup>g</sup> - Tomaten Soße		Nudeln  Tomatensauce		

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fan