

KW 51

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat	Extra Bestellungen
Montag 16.12.2024		Kaiserschmarrn ^{a,a1,c,g} ohne Rosinen mit Vanillesoße ^g	.	Bio Gemüse- Sellerie- Kartoffel- Eintopf ⁱ Glutenfreies Brot		
Dienstag 17.12.2024	Geflügel Frikadelle ^{a,a1,c,g,j} mit Kartoffel-Gurkensalat (Essig & Öl)	Gemüsetaler ^{a,a1,a4} Risi- Bisi- Vollkornreis Limetten-Dip ^g		Geflügelwiener mit Kartoffelsalat Essig & Öl	Obstjoghurt im Becher gemischt	
Mittwoch 19.12.2024			Pizzaschnitte Margherita ^{a,a1,a3,g} (zum selber aufbacken)	Glutenfreie Nudeln Basilikum-Pesto ^g - Tomaten Soße		
Donnerstag 19.12.2024	Erbsensuppe mit Kartoffeln, Bio Gemüse ⁱ und frischen Kräutern Steinofen Baguette ^{a,a1,a3}			Salz-Kartoffeln Blumenkohl in Rahm Salat		
Freitag 20.12.2024		Bio Nudeln ^{a,a1} Basilikum-Pesto ^g - Tomaten Soße		Nudeln Tomatensauce		

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fan