

KW 50

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat	Extra Wünsche
<b>Montag</b> 09.12.2024	Gemüse Maultaschen <small>a,a1,g,c</small> Spinat.- Rahm, Bio Gemüse			Tortellini mit Spinat- Rahm		
<b>Dienstag</b> 10.12.2024	Puten- Gyros Bio Lang Korn Reis Tsatsiki mit Quark <sup>9</sup> Erbsengemüse	Bio Eier-Spätzle <sup>a,a1,c</sup> mit Käsesoße <sup>9</sup> und Röstzwiebeln <sup>a,a1</sup> Erbsengemüse		Gyros Bio Lang Korn Reis Tsatsiki mit Quark <sup>9</sup> und Kräutern	Schokoladen- Pudding im Becher	
<b>Mittwoch</b> 11.12.2024		Bio Vollkornnudeln <sup>a,a1</sup> Chili sin Carne (Bio Mais, Kidney, Bio Hafer <small>a,a4</small> )		Glutenfreie Nudeln Vegetarische Bolognese mit Gemüsen <sup>i</sup>		
<b>Donnerstag</b> 12.12.2024	Tomatensuppe, Bio Langkornreis Bio Rinderbällchen (einzeln) Steinofen- Baguette <sup>a</sup>			Tomatensuppe Bio Langkornreis Gluten freies Brot		
<b>Freitag</b> 13.12.2024	Jumbo Fischstäbchen <small>a,a1,a2,a3,a4, b,c, d,f,g,i,j</small> Kartoffelstampf <sup>9</sup> , Remoulade <sup>9</sup>	Spinat-Dinkel- Knusperplätzchen <sup>a,a1,c,g,i,</sup> Kartoffelstampf <sup>9</sup> Remoulade <sup>9</sup>		Fischstäbchen Kartoffelstampf <sup>9</sup>		

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang