

KW 47

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat	Extra Bestellungen
Montag 18.11.2024		Kaiserschmarrn ^{a,a1,c,g} ohne Rosinen mit Vanillesoße ^g	.	Bio Gemüse- Sellerie- Kartoffel- Eintopf ⁱ Glutenfreies Brot		
Dienstag 19.11.2024			Pizzaschnitte Margherita ^{a,a1,a3,g} (zum selber aufbacken)	Geflügelwiener mit Kartoffelsalat Essig & Öl	Obstjoghurt im Becher gemischt	
Mittwoch 20.11.2024	Hähnchen-Gulasch mit Zwiebeln und Paprika Salz-Kartoffeln	Frühlingsrolle Vegan ^{a,a1,c,f,} mit bunten Bio Gemüse, Reis, Süß-sauer Dip		Glutenfreie Nudeln Basilikum-Pesto ^g - Tomaten Soße		
Donnerstag 21.11.2024	Erbsensuppe mit Kartoffeln, Bio Gemüse ⁱ und frischen Kräutern Steinofen Baguette ^{a,a1,a3}			Salz-Kartoffeln Blumenkohl in Rahm Salat		
Freitag 22.11.2024		Bio Nudeln ^{a,a1} Basilikum-Pesto ^g - Tomaten Soße		Kartoffelauflauf mit bunten Gemüsen	Gurkensalat mit Dill-Joghurt ^g Dressing	

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang