

KW 47

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat	Extra Bestellungen
<b>Montag</b> 18.11.2024		Kaiserschmarrn <sup>a,a1,c,g</sup> ohne Rosinen mit Vanillesoße <sup>g</sup>	.	Bio Gemüse- Sellerie- Kartoffel- Eintopf <sup>i</sup> Glutenfreies Brot		
<b>Dienstag</b> 19.11.2024			Pizzaschnitte Margherita <sup>a,a1,a3,g</sup> (zum selber aufbacken)	Geflügelwiener mit Kartoffelsalat Essig & Öl	Obstjoghurt im Becher gemischt	
<b>Mittwoch</b> 20.11.2024	Hähnchen-Gulasch mit Zwiebeln und Paprika Salz-Kartoffeln	Frühlingsrolle Vegan <sup>a,a1,c,f,</sup> mit bunten Bio Gemüse, Reis, Süß-sauer Dip		Glutenfreie Nudeln Basilikum-Pesto <sup>g</sup> - Tomaten Soße		
<b>Donnerstag</b> 21.11.2024	Erbsensuppe mit Kartoffeln, Bio Gemüse <sup>i</sup> und frischen Kräutern  Steinofen Baguette <sup>a,a1,a3</sup>			Salz-Kartoffeln Blumenkohl in Rahm Salat		
<b>Freitag</b> 22.11.2024		Bio Nudeln <sup>a,a1</sup>  Basilikum-Pesto <sup>g</sup> - Tomaten Soße		<b>Kartoffelauflauf mit bunten Gemüsen</b>	Gurkensalat mit Dill-Joghurt <sup>g</sup> Dressing	

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang