

KW 46

Einrichtung: OGS Sternenstaub 2x ohne Gluten

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat	Extra Wünsche
Montag 11.11.2024	Gemüse Maultaschen <small>a,a1,g,c</small> Spinat.- Rahm, Bio Gemüse			Tortellini mit Spinat- Rahm		
Dienstag 12.11.2024		Bio Eier-Spätzle ^{a,a1,c} mit Käsesoße ^g und Röstzwiebeln ^{a,a1} Erbsengemüse		Gyros Bio Lang Korn Reis Tsatsiki mit Quark ^g und Kräutern	Schokoladen- Pudding im Becher	
Mittwoch 13.11.2024	Streiktag – nur Notbetreuung (die Zahl wird noch angepasst)	Bio Vollkornnudeln ^{a,a1} Chili sin Carne (Bio Mais, Kidney, Bio Hafer <small>a,a4</small>)		Glutenfreie Nudeln Vegetarische Bolognese mit Gemüsen ⁱ		
Donnerstag 14.11.2024	Tomatensuppe, Bio Langkornreis Bio Rinderbällchen (einzeln) Steinofen- Baguette ^a	Falafel ^{a,a1,c,f,g,i,j} Bio Lang Korn Reis Kaisergemüse in Rahm	Milchreis ^g mit Zimt und Zucker, Vanillesoße ^{c,g} mit Kirschen	Tomatensuppe Bio Langkornreis Gluten freies Brot		
Freitag 15.11.2024	Jumbo Fischstäbchen <small>a,a1,a2,a3,a4,b,c,d,f,g,i,j</small> Kartoffelstampf ^g , Remoulade ^g	Spinat-Dinkel- Knusperplätzchen ^{a,a1,c,g,i} Kartoffelstampf ^g Remoulade ^g		Fischstäbchen Kartoffelstampf ^g		

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang