

## AG Übersicht SJ 2024/2025

Zeiten	montags	dienstags	mittwochs	donnerstags	freitags
14.00-15.00 Uhr <b>Klassen 3/4</b>	<b>IT – IT4Kids</b> Blauer + roter Raum  <b>Schulgarten – Silvana Schüller</b> Schulgarten/Kantine	<b>Parkour – KJS</b> Sporthalle	<b>Kölsch – Doris Kreuer</b> Geckoraum  <b>Lauf-Kids – Robbie Kitowski</b> Park/Blauer Raum	<b>Erlebnisturnen – KJS</b> Sporthalle  <b>Zirkel-Kids – Robbie Kitowski</b> Kantine	<b>Fit-Kids – Robbie Kitowski</b> 1/2er 14:00-15:00 Uhr
15.00-16.00 Uhr <b>Klassen 1/2</b>	<b>Schulgarten – Silvana Schüller</b> Schulgarten/Kantine  <b>Feuerwehr – Marcel Singh + Robert Grobara/Benjamin Zonker</b> Blauer Raum	<b>Parkour – KJS</b> Sporthalle	<b>Kölsch – Doris Kreuer</b> Geckoraum  <b>Lauf-Kids – Robbie Kitowski</b> Park/Blauer Raum	<b>Erlebnisturnen – KJS</b> Sporthalle	

**KJS** = (studentische) AG-Leitungen der Kinder- und Jugendsportschule NRW (s. <https://kjsnrw.de/>)

**IT4Kids** = (studentische) AG-Leitungen von IT4Kids (s. <https://it-for-kids.org/>)

**Silvana Schüller + Robbie Kitowski** = Mitarbeiter\*innen des VGS

**Doris Kreuer** = externe AG-Leitung

**Marcel Singh, Robert Grobara/Benjamin Zonker** = Mitarbeiter\*innen der Freiwilligen Feuerwehr (USD) (s. <https://www.usd-koeln.de/>)

## **IT**

In der IT-AG programmieren wir kleine Spiele am iPad. Von Woche zu Woche lernen wir neue Bausteine kennen und können so immer größere Spiele programmieren. Am Ende der AG kennen wir die Grundlagen des Programmierens und haben einen Einblick in die Welt der Informatik bekommen. Wenn du Spaß am logischen Denken hast und gerne Probleme löst, könnte diese AG genau das Richtige für dich sein!

## **Feuerwehr**

Jede\*r hat schon einmal ein Feuerwehrauto gesehen, aber hast du schon einmal mit echten Feuerwehrmännern gesprochen und Ihnen all deine Fragen stellen können? Das und noch viel mehr kannst du in der Feuerwehr-AG. Drei freiwillige Feuerwehrmänner kommen im Wechsel zu uns zu Besuch. Neben einem Feuerwehr-Hörbuch und vielen Infos rund um die Feuerwehr, bringen die Drei immer mal wieder Materialien von der Feuerwache mit (z.B. Einsatzkleidung oder ein Einsatzfahrzeug). Wenn dich das Thema Feuerwehr interessiert, wirst du hier ganz viel darüber lernen können.

## **Schulgarten**

In der Schulgarten-AG kümmern wir uns natürlich um ALLES rund um unser OGS-Beet. Wir werden es pflegen, bepflanzen und ab dem Frühjahr (hoffentlich) auch ernten. Wir kümmern uns um die Vögel, Eichhörnchen und Igel, indem wir ihnen einen Unterschlupf, Futterstellen und Nistkästen bauen. Durch den Bau eines Insektenhotels oder das Säen einer Blumenwiese kümmern wir uns auch um die ganz Kleinen, z.B. Bienen, Insekten und die Helferlein auf dem Kompost. Aber auch die vielseitige Verwendung der Kräuter aus unserem Kräuterbeet wird uns beschäftigen und es wird immer wieder (vor allem im Winter oder an Schlechtwettertagen) Bastelangebote aus und mit Naturmaterialien geben.

## **Parkour**

Beim Parkour rückt dein eigener Körper in den Mittelpunkt. Du überwindest alles, was dir an Hindernissen in den Weg kommt. In unserer AG üben wir Parkour hauptsächlich in der Sporthalle. Dabei dienen Sportgeräte und Wände als optimale Hindernisse, gleichzeitig sorgen Matten für die Sicherheit. Wenn du gerne kletterst, springst und läufst, ist Parkour genau dein Ding!

## **Kölsch**

KÖLSCH-AG - Was ist das? In der KÖLSCH-AG dreht sich alles um das Thema KÖLN!!!

Neben der "KÖLSCHEN SPRACHE", erfahren wir auch viele Dinge über die Geschichte unserer Stadt! Wir lernen natürlich auch kölsche Lieder und hören immer wieder lustige und spannende Geschichten! Wenn du wissen möchtest, ob es die Heinzelmännchen wirklich gab und warum die Kölner den Karneval feiern und wie "Flönz" schmeckt und was ein "Veedel" ist, dann komm doch in die Kölsch-AG!

## **Lauf-Kids**

In der Lauf-Kids-AG hast du ganz viel Spaß beim Flitzen und verbesserst nebenbei deine Ausdauer. Bei Wind und Wetter gehen wir in den naheliegenden Park und laufen, was das Zeug hält. Wir spielen Laufspiele, bewegen uns laufend zur Musik und sammeln fleißig Meter für Meter. Es warten spannende Laufgeschichten und viele Laufabenteuer auf dich. Hast du Lust, dich an der frischen Luft auszupowern? Dann bist du hier genau richtig!

## **Erlebnisturnen**

In unserem Kurs Erlebnisturnen wird die Turnhalle zum Abenteuerspielplatz. Aus den vorhandenen Groß- und Kleingeräten wird eine Bewegungslandschaft aufgebaut, die dir immer wieder neue Möglichkeiten bietet zu toben und neue Bewegungserfahrungen zu sammeln. Es gibt freie „Tobezeiten“ und angeleitete Übungen. Beim Klettern, Fliegen, Schwingen, Schaukeln, Rollen und Springen trainierst du deine Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer und du testest deine persönlichen Grenzen aus.

## **Zirkel-Kids**

In der Zirkel-Kids-AG durchlaufen wir nacheinander verschiedene Spiel-/Sport- und Spaß-Stationen, die die Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit verbessern. Wir hören dabei Musik und sorgen durch eigene Ideen für ganz viel Kreativität. Wenn du dich gerne auspowerst und Freude am sportlichen Experimentieren hast, ist diese AG genau das Richtige für dich!