

# BeWEGEN!

... den GANZEN TAG

Fortbildungen



2024/  
2025



## Liebe Interessierte,

in einer Welt, die sich ständig wandelt und weiterentwickelt, ist es wichtiger denn je, dass wir als pädagogische (OGS-)Mitarbeitende stets auf dem neuesten Stand bleiben und unser Wissen kontinuierlich erweitern. Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns diesen Weg zu beschreiten und neue Perspektiven zu entdecken, die Sie in Ihrem Arbeitsalltag unterstützen und inspirieren.

Unsere Fortbildungen sind darauf ausgelegt, Ihnen nicht nur fundiertes theoretisches Wissen zu vermitteln, sondern auch praxisnahe Tipps und konkrete Handlungsmöglichkeiten an die Hand zu geben. So können Sie das Gelernte direkt in Ihrem Arbeitsumfeld anwenden und Ihre pädagogischen Fähigkeiten weiterentwickeln.

Unser Ziel ist es, Ihnen Handwerkzeuge und Ideen an die Hand zu geben, die Sie motivieren und befähigen, Ihre pädagogische Arbeit noch erfolgreicher und erfüllender zu gestalten. Lassen Sie sich von den Inhalten dieses Heftes inspirieren und nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre berufliche und persönliche Entwicklung voranzutreiben.

Wir laden Sie ein, sich mit Neugier und Offenheit auf die Inhalte dieses Heftes einzulassen und wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg bei Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung!



**Claudia Stiehm**  
Geschäftsführerin  
vgs@vgs-koeln.de

Herzlich  
willkommen!



## Fortbildungen im Überblick

Fortbildung	Datum	Uhrzeit	Ort	Seite
<b>Umgang mit herausfordernden Kindern</b> Deeskalation & Methodik im Umgang mit gewaltbereiten Kindern	05.11. und 29.11.2024	08:15 - 11:45	Köln- Vogelsang	S. 4
<b>Zappelkasperl &amp; Wutzweg</b> Bewegter Alltag mit bewegungsfreudigen Kindern	14.12.2024	09:00 - 16:00	Köln- Vogelsang	S. 5
<b>Nähe &amp; Distanz im OGS-Alltag</b>	03.02.2025	08:15 - 11:30	Köln- Merheim	S. 6
<b>„Ich kann nicht mehr“</b> Entspannungstechniken für den OGS-Alltag	15.03.2025	09:00 - 16:00	Köln- Vogelsang	S. 7
<b>Elterngespräche</b> Kompetent und zielführend	09.05. und 16.05.2025	08:15 - 11:30	Köln- Merheim	S. 8
<b>Online-Angebote: Soziales Lernen und #kind</b>			online	S. 9

**Tipp!**

**Keine passende  
Fortbildung dabei?**

Sie können auch jeden  
#teamimpuls als Fortbil-  
dung vor Ort buchen! Mehr  
Informationen rund um  
#teamimpulse finden Sie  
auf unserer Internetseite  
[www.vgs-ganztag.de](http://www.vgs-ganztag.de).  
Lassen Sie sich inspirieren!



# Umgang mit herausfordernden Kindern

## Deeskalation & Methodik im Umgang mit gewaltbereiten Kindern

Wie können sowohl Kinder als auch Pädagog\*innen und Systeme so begleitet und gestärkt werden, damit sie dem Thema Gewalt in seinen vielseitigen Formen sicher und klar begegnen können? Ziel ist, das soziale Miteinander in Schulen zu fördern. Es gilt jedwede Form von Grenzverletzungen und Gewalt möglichst zu verhindern bzw. auf sie deeskalierend zu reagieren. Entscheidend hierfür sind neben unserer pädagogischen Grundhaltung - Stichworte sind Wertschätzung und achtsame Autorität - und dem Beziehungsaspekt die strukturellen Rahmenbedingungen sowie passende Handlungsstrategien, die ein möglichst großes Maß an Autonomie und Sicherheit garantieren. Die Fortbildung legt einen hohen Wert auf das Zusammenspiel aus Theorie und Praxis.

### Ziele:

- Vermittlung von Standards für gewaltpräventive Strukturen und Konzepte
- Sicherheit und Klarheit im Umgang mit Störungen und Gewalt

### Inhalte u.a.:

- Definition und Abgrenzung der Begriffe Respekt/Toleranz/Teamwork sowie Gewalt
- Ursachen und Folgen für/von Gewalt
- Pädagogische Grundhaltung (systemisch bis konfrontativ)
- ABC des Verhaltens & Kommunikationsprozesse und Möglichkeiten diese zu gestalten
- Selbstbehauptung und Abgrenzung
- Reaktion auf Provokation, Wut-Barometer, Kosten-Nutzen-Analyse



### Referent:

**Stefan Henke**  
Dipl. Pädagoge, systemischer  
Berater (DGfS), Anti-Gewalt-  
Trainer

### Datum & Uhrzeit:

Dienstag, 05.11. und  
Freitag, 29.11.2024  
08:15-11:45 Uhr

**Ort:** Köln-Vogelsang

Mindestteilnahmezahl: 8

# Zappelkasperl & Wutzweg

## Bewegter Alltag mit bewegungsfreudigen Kindern

Es ist 13.48 Uhr—alle Kinder sitzen an ihren Tischen und jede\*r erledigt konzentriert—fröhlich die zu erledigenden Aufgaben. *Das klingt in deinen Ohren wie ein Träumchen?* Kein Wunder. Denn es handelt sich um einen ausgedachten Satz ohne jeglichen Bezug zur Alltagserfahrung. Dort wo Kinder sind, da herrscht vor allem eines: Lautstärke. Es wird gezappelt, gehampelt, geheult, gewütet – und nicht selten stehen erwachsene Menschen - Eltern wie Pädagog\*innen—neben diesem Chaos und haben tief im Inneren wirklich keine Ahnung, wie man in diesen Wust von Leben Ordnung bringen kann.

In der Fortbildung Wutzwege und Zappelkasperl kommen wir in einen kollektiven Austausch. Zusammen erarbeiten wir einen kleinen Methodenkoffer für anstrengende Zeiten. *Ob wir aber für jede schwierige Situation ein entsprechendes Werkzeug schaffen werden...?*

Die Fortbildung eignet sich zur Verlängerung der ÜL-C (8 LE).

Verpflichtende  
Fortbildung für  
alle Sport-  
beauftragten!

Option 1



**Referentin:**  
Nancy Friske  
B.A. Sport, Sportwissenschaft

**Datum & Uhrzeit:**  
Samstag, 14.12.2024  
09:00 - 16:00h

**Ort:** Köln-Vogelsang  
Mindestteilnahmezahl: 8

## Nähe & Distanz im OGS-Alltag

In der täglichen Arbeit mit den Kindern entwickeln sich manchmal Situationen, die den Umgang mit Nähe und Distanz nicht immer einfach erscheinen lassen.

Z.B. Erstklässler\*innen oder Kinder, die zu Hause wenig Zuneigung erfahren, suchen förmlich den Körperkontakt. In Streitsituationen, in denen Kinder untereinander körperlich werden, müssen sie möglicherweise dazwischengehen. Es können Ihnen aber auch Fragen gestellt werden, die Ihnen zu privat sind.

Der Alltag in der OGS wirft im Hinblick auf Nähe und Distanz so manche Frage auf, welches nun das richtige Verhalten ist. Ihren praxisbezogenen Fragen werden wir in diesem Workshop nachgehen. Ziel ist es, dass Sie eine größere Sicherheit in solchen Situationen für sich entwickeln können.

Methoden: Einzel- und Kleingruppenarbeit, Plenum, Übungen

**Referentin:**  
Ellen Anders  
Kommunikationstraine-  
rin, Erwachsenenbildnerin

**Datum & Uhrzeit:**  
Montag 03.02.2025  
08:15 - 11:30h

**Ort:** Köln-Merheim  
Mindestteilnahmezahl: 8



„Ich kann nicht mehr“

### Entspannungstechniken für den OGS-Alltag

*Deine Akkus sind leer? Du fühlst dich erschöpft? Der Alltag erschlägt dich? Du merkst, dass du bereits bei Kleinigkeiten völlig unangemessen reagierst?*

Stressbelastung und Überarbeitung können sich verschieden äußern. In dieser Fortbildung habt ihr im kollegialen Austausch einmal die Möglichkeit, euch richtig auszuammern. Wir sammeln stressige Situationen und schauen auf das „Zu-Viel“. Im Anschluss erfahrt ihr etwas über Resilienz. In der zweiten Fortbildungshälfte erlebt ihr unterschiedliche Entspannungsmethoden, die man im Alltag ausprobieren kann.

Die Fortbildung eignet sich zur Verlängerung der ÜL-C (8 LE).

Verpflichtende  
Fortbildung für  
alle Sport-  
beauftragten!

Option 2

#### Referentin:

Nancy Friske

B.A. Sport, Sportwissenschaft

#### Datum & Uhrzeit:

Samstag, 15.03.2025  
09:00 - 16:00h

Ort: Köln-Vogelsang

Mindestteilnahmezahl: 8

# Elterngespräche

## Kompetent und zielführend

Für die erfolgreiche Zusammenarbeit von Eltern und pädagogischen Kräften braucht es konstruktive und ergebnisorientierte Gespräche – ohne professionelle Kommunikation geht es nicht. Alle Menschen kommunizieren jedoch sehr unterschiedlich. Und auf schwierige Gesprächsinhalte reagieren manche emotional oder mit Abwehrmechanismen. Das erfordert Flexibilität und Professionalität in Ihrer Kommunikation.

*Wie leite und führe ich ein Elterngespräch professionell und kompetent bis zum Schluss? Wie kann ich Eltern auch bei unangenehmen Themen gut begegnen?*

In diesem Seminar erarbeiten wir uns konkrete und praxiserprobte Kenntnisse zu folgenden Schwerpunkten:

- Grundsätzlicher Aufbau eines Elterngesprächs
- Professionelles Vorgehen in der Kommunikation mit Eltern
- Gesprächsführung beginnen & behalten · Hilfen und Methoden für (schwierige) Gespräche
- Abwehrmechanismen von Eltern

Durch die Vermittlung dieser Inhalte werden Sie konkret und praxisnah dabei unterstützt, mit den unterschiedlichen Eltern und Situationen souverän umgehen zu können.

Methoden: Einzel-, Kleingruppenarbeit, Plenum, Übungen



**Referentin:**  
Ellen Anders  
Kommunikationstrainerin,  
Erwachsenenbildnerin

**Datum & Uhrzeit:**  
Freitag, 09.05. und  
Freitag, 16.05.2025  
08:15 - 11:30h

**Ort:** Köln-Merheim  
Mindestteilnahmezahl: 8

# Online-Angebote

Bei der Fach- bzw. Fallberatung kommen Sie in einen fachlichen Austausch mit Kolleg\*innen aus anderen Einrichtungen. Dadurch erhalten Sie neue Impulse, Sichtweisen und Lösungsansätze.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.vgs-ganztag.de/weiterbildungsprogramm/online-angebote/](http://www.vgs-ganztag.de/weiterbildungsprogramm/online-angebote/).



## Online: Kollegiale Fallberatung #kind

- Machen Sie sich Sorgen um ein Kind?
- Brauchen Sie in einem Einzelfall eine zweite Meinung?

**Ansprechperson:** Melanie Seifert

### Termine:

Di 10.09.2024 10:00h	Di 29.10.2024 15:00h
Di 19.11.2024 10:00h	Di 10.12.2024 15:00h
Di 14.01.2025 15:00h	Di 04.02.2025 10:00h
Di 11.03.2025 15:00h	Di 29.04.2025 10:00h
Di 27.05.2025 15:00h	Di 24.06.2025 10:00h
Di 01.07.2025 15:00h	



## Online: Fachberatung Soziales Lernen

- Sie suchen neue Ideen für Ihre Gruppenstunde?
- Fehlen Ihnen die Ideen, mit welchen Methoden Sie ein Thema aus der #kindersprechrunde angehen können?

**Ansprechpersonen:** Yannik Scholl & Melanie Seifert

### Termine:

Di 27.08.2024 15:00h	Di 03.09.2024 15:00h
Di 29.10.2024 10:00h	Di 26.11.2024 15:00h
Di 07.01.2025 10:00h	Di 11.02.2025 15:00h
Di 25.03.2025 10:00h	Di 01.04.2025 15:00h
Di 06.05.2025 10:00h	Di 17.06.2025 15:00h
Di 08.07.2025 10:00h	

## Hinweise

### Sie möchten eine Fortbildung verbindlich buchen?

Sie haben verschiedene Möglichkeiten:

#### per Anmeldeformular

**abrufbar auf:** [www.vgs-ganztage.de](http://www.vgs-ganztage.de)

Einfach das Anmeldeformular herunterladen, ausfüllen und digital oder per Post an den VGS Köln e.V. schicken.

#### per E-Mail

**[bewegen@vgs-koeln.de](mailto:bewegen@vgs-koeln.de)**

Einfach eine E-Mail mit den relevanten Daten (Name der Fortbildung/Angaben zu Ihrer Person) schicken.

**Anmeldefrist für die Fortbildungen: 2 Wochen vor dem Termin!**

### Für Online-Angebote:

**Melden Sie sich bitte per E-Mail ([bewegen@vgs-koeln.de](mailto:bewegen@vgs-koeln.de)) an. Wichtig:** Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung von der E-Mailadresse aus, auf die Sie den Einladungslink zum Online-Angebot erhalten möchten.

### Eingesetzte Technik/Dienstleister

Während der Online-Angebote wird „Zoom“ genutzt. Für die Anwendung ist es erforderlich, den Nutzungsrichtlinien und der Datenschutzrichtlinie von Zoom zuzustimmen.

*Fragen zum Datenschutz (und welche Daten durch die Teilnahme via Zoom verarbeitet werden)?* Infos finden Sie hier: [www.vgs-ganztage.de/weiterbildungsprogramm/](http://www.vgs-ganztage.de/weiterbildungsprogramm/).

# Veranstaltungsorte & Anfahrt

## Köln-Merheim

### OGS Fußballstraße

Die Veranstaltungen in Köln-Merheim finden in der OGS an der Fußballstraße statt. Hier stehen je nach Bedarf verschiedene Räumlichkeiten zur Verfügung. Das Gelände ist sowohl von der Fußballstraße als auch vom Kieskaulerweg aus zu erreichen.

#### Adresse:

Fußballstraße 55, 51109 Köln

 Straßenbahnlinie 1  
Haltestelle: Merheim, † 10 min

 Buslinie 157  
Haltestelle: Merheim Bevingsweg, † 2 min

 ins Navi *Fußballstraße 55, 51109 Köln* eingeben. Parkplätze sind i.d.R. kostenfrei.

## Köln-Vogelsang

### VGS Köln e.V. Geschäftsstelle

Der VGS Köln e.V. ist im Gewerbe- und Landschaftspark „Triotop“ in Köln-Vogelsang zu Hause. Hier steht - neben einem gut ausgestatteten Tagungsraum - eine Gymnastikhalle für Veranstaltungen zur Verfügung. Also optimale Bedingungen für Konferenzen und Events, die das Thema Bewegung mit fachlichem Austausch und Impulsen kombinieren.

#### Adresse:

Am Wassermann 3  
50829 Köln



 S-Bahn S12, S19 & Bus 140, 141, 143  
Haltestelle: Müngersdorf/Technologiepark, † 10 - 15 min  
Bus 144  
Haltestelle: Wasseramselweg, † 3 - 5 min

 ins Navi *Am Wassermann 3 oder 9, 50829 Köln* eingeben. Parkplätze sind i.d.R. kostenfrei.

## Unsere Referierenden

12

Unsere Referierenden



**Nancy Friske**

B.A. Sport, Sportwissenschaft



**Stefan Henke**

Dipl. Pädagoge,  
Anti-Gewalt-Trainer



**Ellen Anders**

Kommunikations-  
trainerin, Erwachsenenbildnerin