

KW 40

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Extra Obst- Salat	Extra Bestellung- Mitteilungen
Montag 30.09.2024	Süßkartoffelsuppe mit bunten Gemüsen ⁱ Putenbällchen ^{a,a1,c,f,g,i,j} Steinofen-Baguette ^{a,a1,a3,a3}			Bio Kartoffelpuffer ^a , ^{a1, c} (3 Stk) mit Apfelmus		
Dienstag 01.10.2024			Brokkoli Kartoffel Gratin mit Käse ⁹ überbacken	Brokkoli Kartoffel Gratin mit Käse überbacken	Vanille-Pudding Im Becher	
Mittwoch 02.10.2024		Bio Penne ^a , Gemüse ⁱ - Tomaten Soße Hartkäse extra		Penne Glutenfrei Gemüse -Tomaten Sauce	Rote Beete Salat Essig & Öl	
Donnerstag 03.10.2024	Feiertag					
Freitag 04.10.2024	Fischfilet ^{a,b,c,d,g,i} Dillsauce Bio Langkornreis			Fischfilet Dillsauce Bio Langkornreis		

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC-fang