

KW 40

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Extra Obst- Salat	Extra Bestellung- Mitteilungen
<b>Montag</b> 30.09.2024	Süßkartoffelsuppe mit bunten <b>Gemüsen</b> <sup>i</sup> Putenbällchen <sup>a,a1,c,f,g,i,j</sup> Steinofen-Baguette <sup>a,a1,a3,a3</sup>			Bio Kartoffelpuffer <sup>a</sup> , <sup>a1, c</sup> (3 Stk) mit Apfelmus		
<b>Dienstag</b> 01.10.2024			<b>Brokkoli Kartoffel</b> Gratin mit Käse <sup>9</sup> überbacken	<b>Brokkoli Kartoffel</b> Gratin mit Käse überbacken	Vanille-Pudding Im Becher	
<b>Mittwoch</b> 02.10.2024		<b>Bio Penne</b> <sup>a</sup> , <b>Gemüse</b> <sup>i</sup> - Tomaten Soße  Hartkäse extra		Penne Glutenfrei <b>Gemüse</b> -Tomaten Sauce	Rote Beete Salat Essig & Öl	
<b>Donnerstag</b> 03.10.2024	Feiertag					
<b>Freitag</b> 04.10.2024	<b>Fischfilet</b> <sup>a,b,c,d,g,i</sup> Dillsauce <b>Bio Langkornreis</b>			<b>Fischfilet</b> Dillsauce <b>Bio Langkornreis</b>		

**Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC-fang**