

KW 41

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Extra Obst- Salat	Extra Bestellung- Mitteilungen
Montag 07.10.2024		Gemüse -Eintopf mit Kartoffeln und Kräutern ⁱ Steinofen-Baguette ^{a,a1,a3}		Gemüse -Eintopf mit Kartoffeln und Kräutern ⁱ Glutenfreies Brot		
Dienstag 08.10.2024	Hähnchen-Dino ^{a,e,g,i,k} Salzkartoffeln Kräuter-Tomaten Quark ^g			Chicken Fingers Salzkartoffeln Kräuter-Tomaten Quark	Fruchtjoghurt im Becher	Fingermöhrchen
Mittwoch 09.10.2024		Vegetarische Maultaschena, ^{a1,c,g,j} mit Tomatensauce und Käse ^g gratinert	I	Glutenfreie Nudeln Tomatensauce bunten Gemüsen		
Donnerstag 10.10.2024	Hühner -Frikassee mit Karotten und Bio Langkornreis	Mexikanischer Bohnen eintopf mit Tomaten und Kartoffeln ^{h,m} Steinofen-Baguette		Tortellini Tomatensauce	Obst	
Freitag 11.10.2024	Backfischfilet ^{a,a1,c,d,g,j} Kartoffel püree Remoulade			Kartoffelpüree Fischstäbchen	Salat	