

Bestellung KW 39

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat	Extra Bestellungen
Montag 23.09.2024			Pizzaschnitte Margherita ^{a,a1,a3,g} (zum selber aufbacken)	Bio Gemüse- Sellerie- Kartoffel- Eintopf ⁱ Glutenfreies Brot		
Dienstag 24.09.2024		Gemüsetaler ^{a,a1,a4} Risi- Bisi- Vollkornreis Limetten-Dip ^g		Geflügelwiener mit Kartoffelsalat Essig & Öl	Obstjoghurt im Becher gemischt	
Mittwoch 25.09.2024	Hähnchen-Gulasch mit Zwiebeln und Paprika Salz-Kartoffeln			Glutenfreie Nudeln Basilikum-Pesto ^g - Tomaten Soße		
Donnerstag 26.09.2024	Erbsensuppe mit Kartoffeln, Bio Gemüse ⁱ und frischen Kräutern Steinofen Baguette ^{a,a1,a3}			Salz-Kartoffeln Blumenkohl in Rahm Salat		
Freitag 27.09.2024	Alaska Seelachsfilet „Müllerin Art“ ^{a,a1,d,g,j} Kartoffel- Brokkoli- Auflauf			Kartoffelauflauf mit bunten Gemüsen	Gurkensalat mit Dill-Joghurt ^g Dressing	

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang